

# Руководство по организации "здорового дома": Что необходимо знать перед переездом

Для того, чтобы помочь покупателям и арендаторам переехать в безопасный дом, в настоящем руководстве собрана информация о:

1. питьевой воде;
2. системе очистки стоков;
3. свинце;
4. радоне;
5. асбесте;
6. плесени;
7. вредителях;
8. оксиде углерода;
9. качестве атмосферного воздуха;
10. полигонах для опасных отходов;
11. картинах заболеваний.

## Краткий список задач:

### ✓ Узнать у текущего владельца о:

1. Источниках питьевой воды (общественное водоснабжение или частный колодец)
2. Наличии в доме фильтров воды или системы водоочистки
3. Местах переработки сточных вод (городская канализация или локальная система очистки стоков)
4. Протоколах откачки/проверки локальной системы очистки стоков (при необходимости)
5. Наличии краски на свинцовой основе, свинца в основном водопроводе, а также о возрасте здания
6. Проведенных проверках на наличие радона
7. Наличии строительных материалов на основе асбеста
8. Известных утечках воды или проблемах с влагой
9. Прошлых ремонтах систем отопления и топливосжигающих устройств
10. Известных опасных факторах в данном районе

### ✓ Изучить условия окружающей среды:

- качество питьевой воды;
- качестве атмосферного воздуха;
- наличии полигонов для опасных отходов;
- наличие высоковольтных линий электропередачи.

### ✓ Проверки в доме:

- качество воды (если частный колодец);
- свинец;
- радон;
- асбест (по необходимости).

# ПИТЬЕВАЯ ВОДА

## Откуда берется моя питьевая вода?



- Системы коммунального водоснабжения регулярно обеспечивают водой множество людей. Они обслуживают около 90% жителей штата Массачусетс.
- Остальные жители используют воду из собственных колодцев. Частные колодцы обслуживают меньшее число людей (как правило, жителей одного дома).

## Безопасно ли пить воду из коммунального водопровода?



Закон обязывает коммунальные хозяйства регулярно проверять воду на наличие бактерий и посторонних примесей. За тем, чтобы коммунальные хозяйства соблюдали жесткие требования к качеству воды, следит Департамент штата Массачусетс по охране окружающей среды (MassDEP).

## Безопасно ли пить воду из собственного колодца?



Вода в частных колодцах может загрязняться природными веществами (например, бактериями, радоном, мышьяком), отходами близлежащих промышленных предприятий, свалок, городскими стоками или результатами хозяйственно-бытовой деятельности человека (например, удобрениями). Некоторые токсичные примеси не имеют вкуса, запаха или цвета. Ответственность за качество воды в частном колодце несет владелец жилья.

## Что я могу сделать?



1. Если в доме действует коммунальный водопровод, то информацию о качестве воды можно найти в
  - Отчетах о доверии потребителей: <http://water.epa.gov/drink> или получить в местном отделе водоснабжения или организации, обеспечивающей водоснабжение.
2. Если в доме имеется частный колодец, то перед покупкой или арендой этого дома проведите проверку качества воды. Информация MassDEP о проверке качества воды представлена по адресу <http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/drinking/protect-your-family-a-guide-to-water-quality-testing-f.html>.



## Где можно получить дополнительные сведения?

1. Департамент штата Массачусетс по охране окружающей среды:
  - Program.director-dwp@mass.gov, 617-292-5770
  - [www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/drinking/](http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/drinking/)
2. Агентство США по охране окружающей среды:
  - Горячая линия по вопросам безопасности питьевой воды: 1-800-426-4791

- <http://water.epa.gov/drink>

# СИСТЕМЫ ОЧИСТКИ СТОКОВ

## Что представляют собой системы очистки стоков?



Примерно 1 из 4 домов в штате Массачусетс оборудован локальной системой переработки сточных вод (системой очистки стоков). Остальные дома пользуются городской канализацией. Системы очистки стоков очищают и сбрасывают сточную воду с помощью почвы на площадках для выщелачивания.

## Каковы признаки нарушений в работе системы очистки стоков?



Ответственность за содержание и ремонт локальной системы очистки стоков несет собственник жилья. Признаки нарушений в работе системы:

- Застой сточной воды на поверхности грунта (над площадкой для выщелачивания), особенно после ливней
- Обильный рост растительности (над площадкой для выщелачивания)
- Засорение стоков в доме, медленный спуск воды в унитазах и сточных трубах или запах канализации

## К каким опасным последствиям может привести нарушение в работе системы очистки стоков?



Неправильная работа системы очистки стоков может способствовать загрязнению питьевой воды и распространению заболеваний, а также наносить вред окружающей среде. Кроме того, она может снизить стоимость жилья и потребовать дорогостоящего ремонта.

## Что я могу сделать?



1. Узнать у собственника, используется ли в доме система очистки стоков. (Скорее всего, такая система используется и при наличии колодца.) Если да, то:
  - Попросите предоставить копию отчета об осмотре системы согласно Главы 5 (Title 5 System Inspection Report) и ознакомиться с ней.
  - Узнайте, где находятся система очистки стоков и площадка для выщелачивания. Следите за тем, чтобы площадка для выщелачивания была свободна от деревьев, автомобилей и воды (например, стекающей с крыши).
  - Попросите протоколы откачки/проверки системы. Баки-отстойники должны опорожняться не реже раза в 3 года или в соответствии с требованиями местного Управления здравоохранения.
  - При необходимости замените систему очистки стоков. Право на разработку проекта новой системы имеет только дипломированный инженер, имеющий сертификат на выполнение работ в штате Массачусетс (PE) или квалифицированный санитарный инспектор (RS).
  - Обратитесь в местное Управление здравоохранения (главный орган власти, отвечающий за системы очистки стоков) и убедитесь в том, что все формы согласно Главы V представлены и рассмотрены.

## Где можно получить дополнительные сведения?



1. MassDEP:  
<http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/wastewater/septic-systems-title-5.html>
2. EPA: <https://www.epa.gov/septic>
3. За информацией о системах очистки стоков обращайтесь в местное Управление здравоохранения.

# Свинец

## Как свинец влияет на здоровье?



Свинец - это металл, который может спровоцировать нарушения работы головного мозга, почек и нервной системы. Чаще всего свинец вызывает проблемы со здоровьем у детей младшего возраста и беременных.

## Где я могу контактировать со свинцом?



1. **Краска** в большинстве домов, построенных до 1978 года, содержит в себе свинец. Он может содержаться в кусочках краски или красочной пыли, возникающей в ходе ремонтных работ.
2. **Питьевая вода может загрязняться свинцом** из 1) водопровода или канализационной системы дома, 2) магистрали, соединяющей дом с городским водопроводом.
3. **Почва** вокруг старых зданий может быть отравлена свинцом, попадающим туда из наружной свинцовой краски, с автодорог (в связи с тем, что раньше бензин содержал свинец) или промышленных предприятий.

## Что я могу сделать?



1. **Свинцовая краска:**
  - Владельцы домов, построенных до 1978 года, обязаны сообщать об известных источниках свинцовой краски, проверках и соответствии нормам. Если проверка в доме не проводилась, а дом был построен до 1978 года - организовать такую проверку.
2. **Питьевая вода:**
  - Проверить качество воды.
  - Получить в местном управлении водоснабжения информацию о магистралях в доме и замене свинцовых магистралей.
  - Владельцам собственных домов рекомендуется задуматься о замене труб, содержащих свинец.
3. **Почва:** организовать исследование почвы или подумать о том, как уменьшить контакты с ней (например, использовать новую почву в горшках для растений и следить за чистотой песка в песочнице для игр на открытом воздухе).

## Где можно получить дополнительные сведения?



1. EPA: [www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)
2. MDPH Childhood Lead Poisoning Prevention Program (Программа предотвращения отравления свинцом у детей): 1-800-532-9571
  - [www.mass.gov/dph/clppp](http://www.mass.gov/dph/clppp)
  - [www.mass.gov/dph/lead-sources](http://www.mass.gov/dph/lead-sources)
3. MA Lead Law (Закон штата Массачусетс "О свинце"):  
<http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/environmental-health/exposure-topics/lead/lead/>
4. MA EPHT: [https://matracking.ehs.state.ma.us/Health-Data/Childhood Blood Lead Levels.html](https://matracking.ehs.state.ma.us/Health-Data/Childhood%20Blood%20Lead%20Levels.html) (см. отчет о ситуации в регионе)
5. MassDEP: [www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/drinking](http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/drinking)



## Что собой представляет радон?

Радон - это невидимый и не имеющий запаха радиоактивный газ. Радон поднимается сквозь почву и может проникать в дом через трещины в фундаментах. Попав в дом, радон может оказаться и оставаться в воздухе, которым вы дышите. Хотя большая часть радона проникает в дома из земли, он также может поступать в воздух из воды частных колодцев.



## На меня действует радон?

В среднем, повышенные уровни радона в воздухе могут присутствовать в каждом 4 доме штата Массачусетс. Единственный способ определить, имеются ли в доме повышенные уровни радона – провести контроль качества воздуха. Повышенную концентрацию радона в доме можно снизить до безопасных уровней.



## Может ли радон отражаться на моем здоровье?

Радон является второй причиной развития рака легких в США после курения сигарет. Продолжительное воздействие радона на организм человека повышает возможность развития рака легких. У курящих этот показатель еще выше.



## Что я могу сделать?

1. Узнать у собственника, проводилось ли тестирование дома на наличие радона в доме.
  - Если проводилось, попросить копии результатов.
  - Если не проводилось, проверить дом на наличие радона в воздухе.
2. При повышенных результатах измерения и наличии частного колодца организовать проверку воды.
3. Дополнительную информацию о методах и процедуре измерений можно получить в отделе MDPH по вопросам радона.



## Где можно получить дополнительные сведения?

1. Департамент здравоохранения штата Массачусетс
  - Отдел по вопросам радона: 1-800-723-6695
  - Информационный бюллетень по вопросам радона:  
<http://www.mass.gov/eohhs/docs/dph/environmental/iaq/radon-fact-sheet-2016.pdf>
  - MA Environmental Public Health Tracking (Реестр охраны здоровья и окружающей среды штата Массачусетс):  
<https://matracking.ehs.state.ma.us/Environmental-Data/radon/index.html>
2. Агентств США о по охране окружающей среды
  - <https://www.epa.gov/radon>

## Что собой представляет асбест?



Асбест - это минеральное волокно, используемое в строительстве для изоляции и противопожарной защиты. Асбест содержится в отдельных видах ПВХ-настилов, гонте, текстурированных красках и изоляции для стен, чердаков, коробов и труб. Как правило, в домах, построенных после 2 половины 1970-х годов, встречается меньше материалов с содержанием асбеста.

## Где я могу контактировать с асбестом?



Контакт с асбестом происходит, если потревожить или повредить материалы, содержащие асбест. Это может произойти в ходе строительных и ремонтных работ, при реконструкции или применении продукции. Своими действиями можно нарушить соединение асбестовых волокон, которые попадут в воздух, а затем могут оказаться и в организме человека (через вдох).

## Отражается ли асбест на моем здоровье?



Вдыхание асбеста может спровоцировать мезотелиому, рак легких или бронхов или другие заболевания легких. Продолжительное воздействие асбеста на организм человека повышает риск заболевания. Этот риск становится еще выше, если человек курит.

## Что я могу сделать?



1. Узнать у владельца, проверялся ли дом на наличие асбеста.
  - Если проверялся, попросить копии результатов.
  - Если не проверялся, нанять инспектора по асбесту при наличии поврежденных строительных материалов или перед перепланировкой. Если материалы находятся в хорошем состоянии, если их не будут тревожить или повреждать, то в проверке дома нет необходимости.
2. При наличии поврежденных материалов, содержащих асбест, дипломированные специалисты уберут их и проведут необходимый ремонт. Старайтесь не приближаться к этому участку, не пользуйтесь пылесосом и не подметайте мусор.

## Где можно получить дополнительные сведения?



1. Агентство США по охране окружающей среды
  - <https://www.epa.gov/asbestos>
2. Управление штата Массачусетс по охране окружающей среды
  - <http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/air/programs/answers-to-common-asbestos-questions.html>
3. Massachusetts Department of Labor Standards Asbestos Program (Программа обращения с асбестом Департамента трудовых нормативов штата Массачусетс)
  - <http://www.mass.gov/lwd/labor-standards/asbestos-safety/>





## Что собой представляет плесень?

Плесень - это грибок, который можно найти практически везде. Плесень растет во влажной среде, образовавшейся после дождя, в результате повышенной влажности, утечки воды, наводнения, выливания воды из раковин и при стирке.



## Как плесень отражается на здоровье?

Контакт с плесенью или ее вдыхание могут провоцировать аллергические реакции, приступы астмы или вызывать раздражение (в глазах, на коже, в носу, горле и легких). Отдельные виды плесени могут выделять потенциально токсичные вещества.



## Как определить плесень?

Признаки чрезмерного роста плесени:

- Видимые наросты плесени (черного, белого, зеленого, оранжевого или другого цвета)
- Кислый запах плесени
- Утечки воды, изменение ее цвета, гниль дерева, покореженный настил пола или облицовочных панелей стен, а также повышенная влажность в доме
- Застой воды в районе фундамента дома



## Что я могу сделать?

1. Расспросите владельца об известных утечках воды или проблемах с влагой.
2. Не проверяйте воздух в доме на наличие плесени. Следы плесени есть везде, и нет общепринятых норм для определения допустимости содержания плесени в воздухе.
3. Вместо этого проверьте дом на наличие признаков утечек воды и повреждений, причиненных водой. Старайтесь не прикасаться к плесени и не вдыхать ее.
  - Как правило, незначительный объем плесени, например, на плитке в ванной, можно легко удалить.
  - Для удаления значительной области плесени скорее всего понадобится много времени и денег.



## Где можно получить дополнительные сведения?

1. EPA: <https://www.epa.gov/mold>
2. MDPH: <https://www.mass.gov/mold-moisture-and-mildew>
3. MDPH Asthma Prevention and Control Program (Программа профилактики и контроля заболеваемости астмой): <https://www.mass.gov/asthma-prevention-and-control>

## Кто такие вредители?



Существует много видов вредителей, которые могут причинить вред здоровью человека и/или причинить ущерб его жилой площади. Самыми распространенными вредителями являются грызуны, тараканы, муравьи и пылевые клещи. Влажная среда привлекает вредителей, которые могут в изобилии водиться в любом месте дома, начиная с кровати и мягкой мебели и заканчивая коврами. Под заражением подразумевают наличие в доме необычного большого количества определенного вида вредителей.

## Как наличие вредителей отражается на здоровье?



Последствия для здоровья могут быть самыми разными, начиная от зудящих мест укусов и заканчивая смертельно опасными болезнями. Некоторые вредители, такие как грызуны, могут быть переносчиками болезнетворных паразитов, которые могут передаваться людям через укус или непосредственный контакт. Помет или части тела тараканов, пылевых клещей и других видов вредителей может вызывать приступы астмы, аллергические реакции или раздражение.

## Что я могу сделать?



Самым лучшим способом контроля наличия паразитов является прекращение их доступа в ваш дом. Вот несколько базовых способов того, как не допустить наличие паразитов:

1. Не оставляйте источники пищи. Плотно закрывайте все контейнеры и пакеты с едой и объедками. Регулярно очищайте рабочие поверхности, полы, шкафы и территорию вокруг мусорных контейнеров.
2. Не оставляйте источники воды. Устраняйте утечки воды, заменяйте поврежденные водой предметы и не давайте воде скапливаться в пределах дома.
3. Не допускайте образования укрытий для вредителей. Не допускайте захламление (например, картонными коробками), заделывайте трещины и щели, через которые могут пробраться вредители, где они могут прятаться или размножаться. Грызуны могут пройти через отверстие размером всего в 1/4 дюйма.
4. Мойте чучела животных, белье, подушки, занавески/тюль и прочие мягкие предметы горячей водой.
5. Очищайте полы, мягкую мебель и ковры пылесосом с HEPA-фильтром. Очищайте вентиляционные отверстия влажной тряпкой или пылесосом с HEPA-фильтром.

Если невозможно обойтись без применения пестицидов, используйте более безопасные их виды, соответствующие "Более безопасному стандарту" (Safer Choice Standard) EPA. Подумайте о том, чтобы заменить спреи и распылители средствами, не содержащими аэрозоли, такими как гели и твердая продукция. Всегда соблюдайте соответствующие инструкции по применению.



## Где можно получить дополнительные сведения?

1. EPA: <https://www.epa.gov/safepestcontrol/dos-and-donts-pest-control>
2. EPA Safer Choice (Более безопасные варианты):  
<https://www.epa.gov/saferchoice>

# Оксид углерода



## Что собой представляет оксид углерода?

Оксид углерода (СО) - это ядовитый газ, выделяемый бытовой техникой и оборудованием, сжигающим ископаемые виды топлива. К его наиболее распространенным источникам относятся автомобили, газовые плиты, дровяные плиты, засоренные дымоходы, невентилируемые керосиновые или газовые обогреватели, газовые водонагреватели, печи, работающие на газе или жидком топливе, переносные генераторы и газонокосилки. Оксид углерода невидим и не имеет запаха.



## Как оксид углерода отражается на здоровье?

Вдыхание оксида углерода может спровоцировать симптомы, похожие на симптомы гриппа, такие как головная боль, слабость, головокружение, спутанность сознания и тошнота. Очень высокие концентрации могут спровоцировать потерю сознания и летальный исход. Если вы заподозрили наличие высокой концентрации этого газа, немедленно покиньте дом и позвоните 911.



## Что я могу сделать?

1. Убедитесь в наличии в доме сертифицированных и исправных устройств сигнализации о СО, выпущенных менее 5 лет назад. Законом установлено, что большинство домов в штате Массачусетс должны быть оборудованы аварийной сигнализацией СО на каждом этаже и не далее 10 футов от дверей спален. (Кроме того, в доме должны быть датчики дыма.)
2. Узнайте данные о техническом обслуживании и текущем ремонте системы отопления, водонагревателя, плиты, дымохода и прочих приборов, работающих от сгорания газа, нефти или угля. Их необходимо осматривать, обслуживать и чистить каждый год.
3. При выборе между вентилируемыми и невентилируемыми приборами (например, обогреватели), предпочтение следует отдавать первым.
4. Убедитесь в надлежащей установке и вентиляции приборов, работающих от сжигания топлива.
5. Убедитесь в отсутствии засоров в вентиляционных отверстиях и дымоходах (например, снегом или льдом).
6. Подумайте о том, чтобы вместо газовой плиты установить вытяжной вентилятор, выводящий воздух наружу, если дом еще не оборудован им.



## Где можно получить дополнительные сведения?

1. МА ЕРНТ: <https://matracking.ehs.state.ma.us/Health-Data/Carbon-Monoxide-Poisoning.html>
2. EPA: <https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/carbon-monoxides-impact-indoor-air-quality>
3. Центры контроля и профилактики заболеваний: <https://www.cdc.gov/co/>
4. MA Department of Fire Services safety & legal requirements (Требования по обеспечению безопасности и нормативные требования Департамента пожарной охраны штата Массачусетс):

[www.mass.gov/eopss/agencies/dfs/osfm/pubed/fs-topics/carbon-monoxide-safety.html](http://www.mass.gov/eopss/agencies/dfs/osfm/pubed/fs-topics/carbon-monoxide-safety.html)

# Качество атмосферного воздуха



## Что вызывает загрязнение атмосферного воздуха?

Загрязнение воздуха вызывают легковые автомобили, грузовики, электростанции, заводы и другие виды коммерческой и промышленной деятельности. Типы загрязнений воздуха:

- Загрязнение приповерхностного озонового слоя (городской смог).
- Загрязнение частицами (крошечные частицы в воздухе).
- Отравление воздуха (некоторые газы, жидкие аэрозоли и частицы).

## Влияет ли загрязнение воздуха на здоровье?

Загрязнение воздуха может способствовать развитию:

- свистящего дыхания, кашля, затрудненного дыхания
- сердечных приступов и сердечно-сосудистых заболеваний
- астмы и заболеваний легких
- преждевременной смерти людей с заболеваниями сердца и легких
- повышенного риска отдельных видов рака

Некоторые группы людей более чувствительны к качеству воздуха. В такие группы входят дети, пожилые люди, те, кто страдает астмой или имеет заболевания сердца или легких. Для целей охраны здоровья Агентство США по охране окружающей среды (EPA) установило лимиты загрязнения атмосферного воздуха.

## Что я могу сделать?

1. Помните о том, что рядом располагаются загруженные автострады, электростанции или другие источники загрязнения.
2. Исследуйте и отслеживайте источники информации о загрязнении атмосферы в вашем районе.
  - MA EPHT Community Profile (данные по районам): [www.mass.gov/dph/matranking](http://www.mass.gov/dph/matranking)
  - EPA AirNow (+ подписка на уведомления по эл. почте): [www.airnow.gov](http://www.airnow.gov)
  - MassDEP: [www.mass.gov/eea/agencies/massdep/air/quality/](http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/air/quality/)
3. Узнайте, чувствительны ли вы или члены вашей семьи к загрязнению воздуха.

## Где можно получить дополнительные сведения?

- Агентство США по охране окружающей среды
  - Вещества, загрязняющие воздух: <https://www.epa.gov/criteria-air-pollutants>
  - Токсичные вещества в воздухе: <https://www.epa.gov/haps>
1. MA EPHT: <https://matranking.ehs.state.ma.us/Environmental-Data/Air-Quality/index.html>
  2. MDPH Asthma Prevention and Control Program (Программа профилактики и контроля заболеваемости астмой): <https://www.mass.gov/asthma-prevention-and-control>

# Полигоны для опасных отходов

## Что собой представляют опасные отходы?



Опасные отходы - это те отходы, которые могут причинять вред человеку и окружающей среде. Они могут проникать в воздух, почву или воду в результате производственной деятельности, плохой организации полигонов для отходов, разливов и незаконных сбросов мусора.

## Могут ли опасные отходы, расположенные неподалеку, отразиться на моем здоровье?



Любой потенциальный риск для здоровья зависит от:

- вашего контакта с химическими веществами (например, употребления загрязненной воды или прикосновения к загрязненной почве)
- объема химических веществ, попавших в ваш организм
- уровня токсичности вещества

Требования MassDEP предусматривают обязательную очистку территории, содержащей опасные отходы, если они представляют собой угрозу для здоровья человека. Если у вас имеются поводы для беспокойства, проконсультируйтесь со своим врачом и работниками местного Управления здравоохранения.

## Что я могу сделать?



1. Расспросите владельца здания об известных источниках опасности в данном районе.
2. Пройдитесь по району и поговорите с потенциальными соседями. Обращайте внимание на расположенные рядом полигоны для отходов или промышленные объекты.
3. Спросите в Управлении здравоохранения, поступали ли жалобы от жильцов.
4. Соберите информацию о местных свалках отходов и экологической ситуации в районе:
  - National Priority List Superfund (объекты из Перечня национальных приоритетов): <https://www.epa.gov/superfund/superfund-national-priorities-list-npl>
  - Территории очистки опасных отходов MassDEP: <http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/cleanup/sites/>
  - МА ЕРНТ: [www.mass.gov/dph/mattracking](http://www.mass.gov/dph/mattracking)
  - Факты об окружающей среде EPA: <http://www.epa.gov/enviro>
  - Данные из Закона "О сокращении использования токсичных материалов": <http://turadata.turi.org>



## Какие заболевания встречаются в районах?

В некоторых районах может наблюдаться необычно высокий уровень возникновения определенных заболеваний, таких как рак или диабет. Как следствие, некоторые жители могут подозревать, что неподалеку находится источник экологической угрозы. Однако на самом деле во многих группах заболеваний нет ничего необычного. Высокий уровень заболеваемости в том или ином районе может быть обусловлен:

- преобладающим образом жизни жителей района, например, большим количеством курящих или употребляющих вредную пищу
- преобладанием пожилых групп населения
- высокой частотой медицинских осмотров
- случайностью



## Какие факторы могут повысить риск возникновения заболевания?

Развитию заболеваний могут способствовать разнообразные факторы. Например, риск развития у вас сердечного приступа зависит от наличия наследственных заболеваний, возраста, образа жизни и условий окружающей среды. Экологические факторы зависят от степени, продолжительности и способа вашего контакта с загрязняющим веществом. Например, вдыхание большого объема определенного загрязняющего вещества может увеличить риск развития определенного заболевания, а прикосновение к незначительному количеству этого же вещества может его не увеличить.



## Что такое социальные детерминанты здоровья?

Социальные детерминанты здоровья - это условия, в которых мы живем, учимся, работаем и играем и которые отражаются на нашем здоровье. Индивидуальные, социальные и экономические факторы (такие как уровень дохода и образования) могут увеличивать риск заболеваний у определенных групп людей. Например, люди с низким уровнем дохода могут иметь ограниченный доступ к профилактике заболеваний или полезной пище. В результате они более подвержены риску заболевания. Кроме того, дети, проживающие в старых домах, могут подвергаться более высокому риску отравления свинцом. Дополнительная информация приведена по адресу [www.cdc.gov/socialdeterminants/](http://www.cdc.gov/socialdeterminants/).



## Где можно найти статистику заболеваний в моем районе?

На веб-сайте МА ЕРНТ ([www.mass.gov/dph/matracking](http://www.mass.gov/dph/matracking)) представлена информация и данные о следующих заболеваниях:

- БАС
- Астма
- Отравление свинцом детей
- Сердечный приступ



- Врожденные пороки развития
- Рак
- Отравление угарным газом
- Тепловой удар
- Детский диабет
- Заболевания репродуктивной системы

# Дополнительные ресурсы

1. U.S. Environmental Protection Agency (Агентство США по охране окружающей среды):  
<https://www.epa.gov/environmental-topics>
2. U.S. Centers for Disease Control (Центры контроля и профилактики заболеваний):  
<https://www.cdc.gov/nceh/lead/publications/finalcompanionpiece.pdf>
3. U.S. Department of Housing and Urban Development (Департамент жилищного строительства и городского развития США):  
<https://portal.hud.gov/hudportal/HUD?src=/programoffices/healthyhomes/healthyhomes>
4. U.S. National Institute of Environmental Health Sciences (Национальный институт США по изучению санитарного состояния окружающей среды):  
<https://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/index.cfm>
5. American Lung Association (Американская ассоциация пульмонологов):  
<http://www.lung.org/our-initiatives/healthy-air/indoor/indoor-air-pollutants/>
6. Massachusetts Department of Environmental Protection (Управление штата Массачусетс по охране окружающей среды):  
<https://www.mass.gov/guides/safely-manage-hazardous-household-products>
7. Massachusetts Environmental Public Health Tracking (Система контроля здоровья и окружающей среды в штате Массачусетс):  
<https://www.mass.gov/dph/matracking/>

---

**Massachusetts Department of Public Health**  
(Департамент здравоохранения штата Массачусетс)  
**Bureau of Environmental Health (Бюро по оздоровлению окружающей среды)**  
250 Washington Street, Boston, MA 02108  
Тел.: 617-624-5757 | Факс: 617-624-5183 | Телетайп: 617-624-5286



Май 2020 г.

RUSSIAN MAY 2020